

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №125» Советского района г.Казани**

СОГЛАСОВАНО
с Советом гимназии
Протокол от 31.08.2021г. №1
РАССМОТРЕНО на заседании
педсовета гимназии
Протокол от 31.08.2021г. №1



Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №125»

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №125» (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

III. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах; по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: – 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 00 мин, во вторую – 14 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.5. Расписание звонков:

1 класс. 1 полугодие.

1-й урок 8.00 – 8.35

2-й урок 8.55 – 9.30

Динамическая пауза

3-й урок 10.10 – 10.45

4-й урок 11.05 – 11.40

5-й урок 12.00 – 12.35

1 класс. 2 полугодие.

1-й урок 8.00 – 8.40

2-й урок 8.55 – 9.35

Динамическая пауза

3-й урок 10.05 – 10.45

4-й урок 11.05 – 11.45

5-й урок 12.00 – 12.40

Расписание звонков: 2, 4, 5-11 классы

1-й урок 8.00 – 8.45

2-й урок 8.55 – 9.40

3-й урок 10.00 – 10.45

4-й урок 11.05 – 11.50

5-й урок 12.10 – 12.55

6-й урок 13.15 – 14.00

7-й урок 14.15 – 15.00

8-й урок 15.10 – 15.55

Расписание звонков: 3 классы

1-й урок 13.15 – 14.00

2-й урок 14.15 – 15.00

3-й урок 15.10 – 15.55

4-й урок 16.05 – 16.50

5-й урок 17.00 – 17.45

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, исходя из реальных возможностей образовательной организации.

IV. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по родному языку, русскому языку, иностранному языку, второму иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре в 10-11 классах, практических занятий по физике, химии, элективных курсов осуществляется деление класса на подгруппы. В случае необходимости при наличии необходимых

условий и средств администрация гимназии принимает решение о делении на подгруппы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

V. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.